**Jadłospis 15.01.2018 – 26.01.2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data |  Śniadanie | II śniadanie  |  Obiad I , II danie |
| **Poniedziałek****15.01.** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynka , ogórek, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: masło, gluten, mleko, jęczmień, białko sojowe,  | **Jogurt,** Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa ziemniaczana z natką pietruszki,** **Makaron z mięsem mielonym w sosie Bolones z posypką serową, Kompot** Zawiera alergeny: seler, gluten , masło, śmietana, ser |
| **Wtorek** **16.01.** | **Chleb pasterski z masłem, szynka, rzodkiewka, jajko, kakao,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, jajko  | **Banan,**  | **Zupa krupnik z wkładką mięsną ,**  **Naleśniki z marmoladą,**  **Kompot owocowy,** Zawiera alergeny: seler, gluten, masło, mleko, jajka, jęczmień,  |
| **Środa** **17.01.** | **Ryż na mleku, żurawina, bułka kukurydziana z masłem,**Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, dwutlenek siarki, ziarna: len, sezam,  | **Pomarańcza,**  | **Zupa ogórkowa z ziemniakami,****Gulasz drobiowy z kaszą gryczana, sałatka z buraczków, Kompot** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, gryka, |
| **Czwartek** **18.01.** | **Pieczywo mieszane z pasztetem drobiowo- wieprzowym (86%) , papryka, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe, jęczmień,  | **Sok multiwitamina,**  | **Zupa pomidorowa z ryżem,****Ryba miruna, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, Kompot owocowy,**Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, ryba, jajka,  |
| **Piątek** **21.01** | **Płatki kukurydziane na mleku,** **chleb wiejski z masłem i miodem,** Zawiera alergeny: mleko, masło, gluten, | **Jabłko,**  | **Żurek z jajkiem i kiełbasą, pieczywo,****Kopytka „ Shreka” ze szpinakiem , marchewka z ananasem, Kompot wieloowocowy, z**awiera alergeny: mąka pszenna, seler, śmietana, jajka, soja,  |
| **Poniedziałek** **22.01** | **Bułka grahamka z masłem , szynka, papryka, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe, jęczmień, | **„ Kubuś”**  | **Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą ,** **Makaron z serem i musem waniliowym,** **Kompot** Zawiera alergeny: seler, gluten, soja, ser, śmietana, |
| **Wtorek** **23.01.** | **Płatki owsiane na mleku,** **chałka z masłem i dżemem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, owies,  | **Jogurt,** Zawiera alergeny: pro. Poch. mlekoZawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa grysikowa na rosole,****Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białek kapusty na śmietanie,** **Kompot porzeczkowy,** Zawiera alergeny: seler, gluten, masło ,śmietana, jajka, |
| **Środa** **24.01.** | **Parówka z szynki (93%) z musztardą, pieczywo mieszane, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ziarna: len, sezam, gorczyca, jęczmień, białko sojowe,  | **Mandarynka,**  | **Zupa „ Piracka”,** **Jajko w sosie chrzanowym z ziemniakami, marchewka z jabłkiem, Kompot** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, seler, jajka, ryba,  |
| **Czwartek** **25.01.** |  **Chleb pasterski z masłem ,** **szynką i pomidorem, kakao,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe,  | **Sok czarna porzeczka,** **Flipsy ,**  | **Zupa koperkowa z ziemniakami,** **Filet duszony w sosie śmietanowym, ryż, mieszanka warzyw z wody,** **Kompot** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana,   |
| **Piątek** **26.01.** |  **Makrela w pomidorach,** **pieczywo mieszane z masłem , kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ryba, jęczmień,  | **Jogurt,** Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Barszcz czerwony z jajkiem, chleb,** **Roladki serowe na waflu,** **Kompot owocowy,** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, jajka, ser,   |

Zastrzega się możliwości zmian w jadłospisie. Intendent: **Anna Bosek**