**Jadłospis 15.01.2018 – 26.01.2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad I , II danie |
| **Poniedziałek**  **15.01.** | **Pieczywo mieszane z masłem, szynka , ogórek, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: masło, gluten, mleko, jęczmień, białko sojowe, | **Jogurt,**  Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa ziemniaczana z natką pietruszki,**  **Makaron z mięsem mielonym w sosie Bolones z posypką serową, Kompot**  Zawiera alergeny: seler, gluten , masło, śmietana, ser |
| **Wtorek**  **16.01.** | **Chleb pasterski z masłem, szynka, rzodkiewka, jajko, kakao,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, jajko | **Banan,** | **Zupa krupnik z wkładką mięsną ,**  **P: naleśniki z marmoladą, SZ: bigos z chlebem**  **Kompot owocowy,**  Zawiera alergeny: seler, gluten, masło, mleko, jajka, |
| **Środa**  **17.01.** | **Ryż na mleku, żurawina, bułka kukurydziana z masłem,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, dwutlenek siarki, ziarna: len, sezam, | **Pomarańcza,** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami,**  **Gulasz drobiowy z kaszą gryczana, sałatka z buraczków, Kompot**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, gryka, |
| **Czwartek**  **18.01.** | **Pieczywo mieszane z pasztetem drobiowo- wieprzowym , papryka, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe, | **Sok multiwitamina,** | **Zupa pomidorowa z ryżem,**  **Ryba miruna, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, Kompot owocowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, ryba, |
| **Piątek**  **21.01** | **Płatki kukurydziane na mleku, chleb wiejski z masłem i miodem,**  Zawiera alergeny: mleko, masło, gluten, | **Jabłko,** | **Żurek z jajkiem i kiełbasą, pieczywo,**  **Kopytka „ Shreka” ze szpinakiem , marchewka z ananasem, Kompot wieloowocowy, z**awiera alergeny: mąka pszenna, seler, śmietana, jajka, soja, |
| **Poniedziałek**  **22.01** | **Bułka grahamka z masłem , szynka, papryka, kawa z mlekiem,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe, | **„ Kubuś”** | **Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą ,**  **Makaron z serem i musem waniliowym,**  **Kompot**  Zawiera alergeny: seler, gluten, soja, ser, śmietana, |
| **Wtorek**  **23.01.** | **Płatki owsiane na mleku, chałka z masłem i dżemem,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, owies, | **Jogurt,**  Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko  Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa grysikowa na rosole,**  **Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białek kapusty na śmietanie,**  **Kompot porzeczkowy,**  Zawiera alergeny: seler, gluten, masło ,śmietana, |
| **Środa**  **24.01.** | **Parówka z szynki (93%) z musztardą, pieczywo mieszane, kawa z mlekiem,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ziarna: len, sezam, gorczyca, jęczmień, | **Mandarynka,** | **Zupa „ Piracka”,**  **Jajko w sosie chrzanowym z ziemniakami, marchewka z jabłkiem, Kompot**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, seler, jajka, ryba, |
| **Czwartek**  **25.01.** | **Chleb pasterski z masłem , szynką i pomidorem, kakao,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe, | **Sok czarna porzeczka,**  **Flipsy ,** | **Zupa koperkowa z ziemniakami,**  **Filet duszony w sosie śmietanowym, ryż, mieszanka warzyw z wody,**  **Kompot** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, |
| **Piątek**  **26.01.** | **Makrela w pomidorach, pieczywo mieszane z masłem , kawa z mlekiem,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ryba, jęczmień, | **Jogurt,**  Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Barszcz czerwony z jajkiem, chleb,**  **Roladki serowe na waflu,**  **Kompot owocowy,** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, jajka, ser, |

Zastrzega się możliwości zmian w jadłospisie. Intendent: **Anna Bosek**