**Jadłospis 02. 10 . 2017 --- 13. 10. 2017**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data |  Śniadanie | II śniadanie  |  Obiad I , II danie |
| **Poniedziałek****02.10.** | **Chleb pasterski z masłem, szynką wiejską, papryką, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: mleko, masło, gluten, jęczmień,  | **Sok zielony „ Kubuś”**  | **Zupa kapuśniak z ziemniakami , wkładką mięsną i natką pietruszki, Racuchy z jabłkiem i rodzynką i posypką pudrową , Kompot śliwkowy,** Zawiera alergeny: gluten, seler, śmietana, masło, jajka |
| **Wtorek****03.10.** | **Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ser,  | **Gruszka,**  | **Zupa owocowa z waflem,** **Gulasz drobiowy z kaszą gryczaną, ogórek kiszony z czerwoną cebulką, Kompot owocowy,** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, gryka,  |
| **Środa****04.10.** | **Pieczywo mieszane z masłem i tuńczykiem w pomidorach, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, ryba, jęczmień,  | **Jogurt,**Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa pomidorowa z ryżem i wkładką mięsną, natka pietruszki, Kluski śląskie z masłem , marchewka z brzoskwinią, Kompot** Zawiera alergeny: masło, gluten, seler, jajka |
| **Czwartek****05.10.** | **Kanapki : masło, szynka, sałata zielona, jajko, ogórek świeży, kakao,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe, jajko,  | **Kisiel,**  | **Zupa kalafiorowa z ryżem i natką pietruszki,** **Kotlet mielony, ziemniaki, ćwikła,**  **Kompot porzeczkowy,** Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, masło, śmietana, jajka,  |
| **Piątek****06.10.** | **Chałka, masło, dżemem niskosłodzony , płatki śniadaniowe na mleku,** Zawiera alergeny: masło, gluten, mleko,  | **Winogron,**  | **Zupa rybna z ziemniakami,** **Makaron z jabłkiem,**  **Kompot wiśniowy,** Zawiera alergeny: gluten, masło ,ryba,  |
| **Poniedziałek****09.10.** | **Szynka wiejska , ogórek kiszony, pieczywo mieszane, masło, kawa z mlekiem** Zawiera alergeny: mleko, masło, gluten, soja, jęczmień,  | **Banan,**  |  **Zupa ziemniaczana z natką pietruszki,** **Risotto z mięsem i sosem pomidorowym,**  **Kompot wieloowocowy,** Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, śmietana,  |
| **Wtorek****10.10.** | **Płatki jęczmienne na mleku, żurawina, bułka kukurydziana z masłem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ziarno, jęczmień, dwutlenek siarki,  | **Jogurt,**Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa grysikowa na rosole,** **Ryba miruna, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem, Kompot** Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, masło, śmietana, jajko, ryba, kasza manna , |
| **Środa****11.10.** | **Parówki z szynki ( 93%), masło, pieczywo mieszane , pomidor, musztarda, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, soja, jęczmień, gorczyca,  | **Koktajl truskawkowy** Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa – krem z groszku zielonego i ptysiami,** **Łazanki z kapustą i mięsem,**  **Kompot porzeczkowy,** Zawiera alergeny: seler, gluten, masło, śmietana,  |
| **Czwartek****12.10.** | **Kanapki : masło, szynka, sałata zielona, pomidor, szczypiorek, kakao,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe,  | **Marchewka w słupki , ½ jabłka** | **Zupa koperkowa z ziemniakami,** **Zrazy drobiowe w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną, surówka z porów, Kompot** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, seler, jajka, jęczmień,  |
| **Piątek** **13.10.** | **Pieczywo mieszane z masłem i makrelą w pomidorach, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: masło, gluten, mleko, jęczmień, ryba,  | **Śliwka,**  | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki,****Pierogi ruskie,**  **Kompot owocowy,** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, jaja, seler, ser,  |

Zastrzega się możliwości zmian w jadłospisie. Intendent: **Anna Bosek**

**Jadłospis 02. 10 . 2017 --- 13. 10. 2017**

|  |  |
| --- | --- |
| Data |  Obiad I , II danie |
| **Poniedziałek****02.10.** | **Zupa kapuśniak z ziemniakami , wkładką mięsną i natką pietruszki, Racuchy z jabłkiem i rodzynką i posypką pudrową , Kompot śliwkowy,** Zawiera alergeny: gluten, seler, śmietana, masło, jajka |
| **Wtorek****03.10.** | **Zupa owocowa z waflem,** **Gulasz drobiowy z kaszą gryczaną, ogórek kiszony z czerwoną cebulką, Kompot owocowy,** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, gryka,  |
| **Środa****04.10.** | **Zupa pomidorowa z ryżem i wkładką mięsną, natka pietruszki, Kluski śląskie z masłem , marchewka z brzoskwinią, Kompot** Zawiera alergeny: masło, gluten, seler, jajka |
| **Czwartek****05.10.** | **Zupa kalafiorowa z ryżem i natką pietruszki,** **Kotlet mielony, ziemniaki, ćwikła, Kompot porzeczkowy,** Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, masło, śmietana, jajka,  |
| **Piątek****06.10.** | **Zupa rybna z ziemniakami,** **Makaron z jabłkiem, Kompot wiśniowy,** Zawiera alergeny: gluten, masło ,ryba,  |
| **Poniedziałek****09.10.** |  **Zupa ziemniaczana z natką pietruszki,** **Risotto z mięsem i sosem pomidorowym, Kompot wieloowocowy,** Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, śmietana,  |
| **Wtorek****10.10.** | **Zupa grysikowa na rosole,** **Ryba miruna, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem, Kompot** Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, masło, śmietana, jajko, ryba, kasza manna , |
| **Środa****11.10.** | **Zupa – krem z groszku zielonego i ptysiami,** **Łazanki z kapustą i mięsem, Kompot porzeczkowy,** Zawiera alergeny: seler, gluten, masło, śmietana,  |
| **Czwartek****12.10.** | **Zupa koperkowa z ziemniakami,** **Zrazy drobiowe w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną,** **surówka z porów, Kompot** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, seler, jajka, jęczmień,  |
| **Piątek** **13.10.** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki,****Pierogi ruskie, Kompot owocowy,** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, jaja, seler, ser,  |

Zastrzega się możliwości zmian w jadłospisie. Intendent: **Anna Bosek**