**Jadłospis 02. 10 . 2017 --- 13. 10. 2017**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad I , II danie |
| **Poniedziałek**  **02.10.** | **Chleb pasterski z masłem, szynką wiejską, papryką, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: mleko, masło, gluten, jęczmień, | **Sok zielony „ Kubuś”** | **Zupa kapuśniak z ziemniakami , wkładką mięsną i natką pietruszki, Racuchy z jabłkiem i rodzynką i posypką pudrową , Kompot śliwkowy,**  Zawiera alergeny: gluten, seler, śmietana, masło, jajka |
| **Wtorek**  **03.10.** | **Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ser, | **Gruszka,** | **Zupa owocowa z waflem,**  **Gulasz drobiowy z kaszą gryczaną, ogórek kiszony z czerwoną cebulką, Kompot owocowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, gryka, |
| **Środa**  **04.10.** | **Pieczywo mieszane z masłem i tuńczykiem w pomidorach, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, ryba, jęczmień, | **Jogurt,**  Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa pomidorowa z ryżem i wkładką mięsną, natka pietruszki, Kluski śląskie z masłem , marchewka z brzoskwinią, Kompot**  Zawiera alergeny: masło, gluten, seler, jajka |
| **Czwartek**  **05.10.** | **Kanapki : masło, szynka, sałata zielona, jajko, ogórek świeży, kakao,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe, jajko, | **Kisiel,** | **Zupa kalafiorowa z ryżem i natką pietruszki,**  **Kotlet mielony, ziemniaki, ćwikła,**  **Kompot porzeczkowy,**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, masło, śmietana, jajka, |
| **Piątek**  **06.10.** | **Chałka, masło, dżemem niskosłodzony , płatki śniadaniowe na mleku,** Zawiera alergeny: masło, gluten, mleko, | **Winogron,** | **Zupa rybna z ziemniakami,**  **Makaron z jabłkiem,**  **Kompot wiśniowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło ,ryba, |
| **Poniedziałek**  **09.10.** | **Szynka wiejska , ogórek kiszony, pieczywo mieszane, masło, kawa z mlekiem**  Zawiera alergeny: mleko, masło, gluten, soja, jęczmień, | **Banan,** | **Zupa ziemniaczana z natką pietruszki,**  **Risotto z mięsem i sosem pomidorowym,**  **Kompot wieloowocowy,**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, śmietana, |
| **Wtorek**  **10.10.** | **Płatki jęczmienne na mleku, żurawina, bułka kukurydziana z masłem,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ziarno, jęczmień, dwutlenek siarki, | **Jogurt,**  Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa grysikowa na rosole,**  **Ryba miruna, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem, Kompot**  Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, masło, śmietana, jajko, ryba, kasza manna , |
| **Środa**  **11.10.** | **Parówki z szynki ( 93%), masło, pieczywo mieszane , pomidor, musztarda, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, soja, jęczmień, gorczyca, | **Koktajl truskawkowy**  Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa – krem z groszku zielonego i ptysiami,**  **Łazanki z kapustą i mięsem,**  **Kompot porzeczkowy,**  Zawiera alergeny: seler, gluten, masło, śmietana, |
| **Czwartek**  **12.10.** | **Kanapki : masło, szynka, sałata zielona, pomidor, szczypiorek, kakao,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe, | **Marchewka w słupki , ½ jabłka** | **Zupa koperkowa z ziemniakami,**  **Zrazy drobiowe w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną, surówka z porów, Kompot**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, seler, jajka, jęczmień, |
| **Piątek**  **13.10.** | **Pieczywo mieszane z masłem i makrelą w pomidorach, kawa z mlekiem,**  Zawiera alergeny: masło, gluten, mleko, jęczmień, ryba, | **Śliwka,** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki,**  **Pierogi ruskie,**  **Kompot owocowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, jaja, seler, ser, |

Zastrzega się możliwości zmian w jadłospisie. Intendent: **Anna Bosek**

**Jadłospis 02. 10 . 2017 --- 13. 10. 2017**

|  |  |
| --- | --- |
| Data | Obiad I , II danie |
| **Poniedziałek**  **02.10.** | **Zupa kapuśniak z ziemniakami , wkładką mięsną i natką pietruszki, Racuchy z jabłkiem i rodzynką i posypką pudrową , Kompot śliwkowy,**  Zawiera alergeny: gluten, seler, śmietana, masło, jajka |
| **Wtorek**  **03.10.** | **Zupa owocowa z waflem,**  **Gulasz drobiowy z kaszą gryczaną, ogórek kiszony z czerwoną cebulką, Kompot owocowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, gryka, |
| **Środa**  **04.10.** | **Zupa pomidorowa z ryżem i wkładką mięsną, natka pietruszki, Kluski śląskie z masłem , marchewka z brzoskwinią, Kompot**  Zawiera alergeny: masło, gluten, seler, jajka |
| **Czwartek**  **05.10.** | **Zupa kalafiorowa z ryżem i natką pietruszki,**  **Kotlet mielony, ziemniaki, ćwikła, Kompot porzeczkowy,**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, masło, śmietana, jajka, |
| **Piątek**  **06.10.** | **Zupa rybna z ziemniakami,**  **Makaron z jabłkiem, Kompot wiśniowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło ,ryba, |
| **Poniedziałek**  **09.10.** | **Zupa ziemniaczana z natką pietruszki,**  **Risotto z mięsem i sosem pomidorowym, Kompot wieloowocowy,**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, śmietana, |
| **Wtorek**  **10.10.** | **Zupa grysikowa na rosole,**  **Ryba miruna, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem, Kompot**  Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, masło, śmietana, jajko, ryba, kasza manna , |
| **Środa**  **11.10.** | **Zupa – krem z groszku zielonego i ptysiami,**  **Łazanki z kapustą i mięsem, Kompot porzeczkowy,**  Zawiera alergeny: seler, gluten, masło, śmietana, |
| **Czwartek**  **12.10.** | **Zupa koperkowa z ziemniakami,**  **Zrazy drobiowe w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną,**  **surówka z porów, Kompot**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, seler, jajka, jęczmień, |
| **Piątek**  **13.10.** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki,**  **Pierogi ruskie, Kompot owocowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, jaja, seler, ser, |

Zastrzega się możliwości zmian w jadłospisie. Intendent: **Anna Bosek**