**Jadłospis 16. 10 . 2017 --- 27. 10. 2017**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | II śniadanie | Obiad I , II danie |
| **Poniedziałek**  **16.10.** | **Bułka ziarnista z masłem i dżemem niskosłodzonym , mleko**  Zawiera alergeny: mleko, masło, ziarna: len, sezam, | **Sok z czarnej porzeczki, chrupki kukurydziane,** | **Zupa -krem pieczarkowy z ptysiami,**  **Kolorowy makaron z mięsem mielonym w sosie Bolones z posypką serową, Kompot śliwkowy,**  Zawiera alergeny: gluten, seler, śmietana, masło, ser, |
| **Wtorek**  **17.10.** | **Pieczywo mieszane z masłem, tuńczyk w pomidorach, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ryba, jęczmień, | **Gruszka,** | **Rosół z makaronem,**  **Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, seler z żurawiną, Kompot owocowy,** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, seler, dw.siark |
| **Środa**  **18.10.** | **Pieczywo mieszane z masłem , szynka, rzodkiewka, jajko, pomidor, kakao,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, jajko, soja, ziarna, | **Jogurt,**  Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa krupnik z wkładką mięsną,**  **Naleśniki z nadzieniem serowo- jabłkowym, Kompot** Zawiera alergeny: masło, gluten, seler, jajka, jęczmień, ser |
| **Czwartek**  **19.10.** | **Chleb pasterski z masłem , polędwica sopocka, szczypiorek, ogórek, kawa z mlekiem,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, białko sojowe, jęczmień, | **Winogron,** | **Zupa Solferino z ziemniakami,**  **Potrawka drobiowa z kasza gryczaną, sałatka z buraczków czerwonych, Kompot porzeczkowy,**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, masło, śmietana, gryka, |
| **Piątek**  **20.10.** | **Płatki owsiane z mlekiem, rodzynki, bułka z masłem, ser żółty** Zawiera alergeny: masło, gluten, mleko, owies, dwutlenek siarki, ser, ziarna | **Galaretka z brzoskwinią,** | **Żurek z jajkiem, pieczywo,**  **Ryba łosoś , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, Kompot wiśniowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło ,ryba, jajka |
| **Poniedziałek**  **23.10.** | **Szynka wiejska , papryka pieczywo mieszane, masło, kawa z mlekiem**  Zawiera alergeny: mleko, masło, gluten, soja, jęczmień, ziarno, | **Banan,** | **Zupa marchewkowo- ziemniaczana z kiełbasą,**  **Makaron kokardki ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, Kompot wieloowocowy,**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, śmietana, soja, |
| **Wtorek**  **24.10.** | **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka graham z masłem , kakao,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ziarno, ser, śmietana, | **Jogurt,**  Zawiera alergeny: pro. Poch. mleko | **Zupa cebulowa z grzankami,**  **Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, marchewka oprószana, Kompot**  Zawiera alergeny: seler, gluten, masło, śmietana, jajko, |
| **Środa**  **25.10.** | **Pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, szynka, pomidor, kawa z mlekiem,** Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, soja, jęczmień, ziarna, | **Sok „ Kubuś”, chrupki kukurydziane,** | **Zupa rybna z ziemniakami,**  **Ryż z musem truskawkowym,**  **Kompot porzeczkowy,**  Zawiera alergeny: seler, gluten, masło, śmietana, ryba, |
| **Czwartek**  **26.10.** | **Chleb pasterski z masłem i rybą, kawa z mlekiem,**  Zawiera alergeny: gluten, mleko, masło, ryba, jęczmień, | **Śliwka,** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami,**  **Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną, surówka wielowarzywna, Kompot**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, seler, jajka, jęczmień, |
| **Piątek**  **27.10.** | **Płatki kukurydziane na mleku, bułka ziarnista z masłem, dżem,**  Zawiera alergeny: masło, gluten, mleko, ziarno: len, sezam, | **Jabłko,** | **Barszcz czerwony z jajkiem , pieczywo,**  **Roladki serowa na waflu,**  **Kompot owocowy,** Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, jaja, seler, ser, |

Zastrzega się możliwości zmian w jadłospisie. Intendent: **Anna Bosek**

**Jadłospis 16. 10 . 2017 --- 27. 10. 2017**

|  |  |
| --- | --- |
| Data | Obiad I , II danie |
| **Poniedziałek**  **16.10.** | **Zupa -krem pieczarkowy z ptysiami,**  **Kolorowy makaron z mięsem mielonym w sosie Bolones z posypką serową, Kompot śliwkowy,**  Zawiera alergeny: gluten, seler, śmietana, masło, ser, |
| **Wtorek**  **17.10.** | **Rosół z makaronem,**  **Bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki ,seler z żurawiną, Kompot owocowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, seler, dwutlenek siarki, |
| **Środa**  **18.10.** | **Zupa krupnik z wkładką mięsną,**  **Bigos z chlebem, Kompot**  Zawiera alergeny: masło, gluten, seler, jajka, jęczmień, białko sojowe, |
| **Czwartek**  **19.10.** | **Zupa Solferino z ziemniakami,**  **Potrawka drobiowa z kasza gryczaną, sałatka z buraczków czerwonych, Kompot porzeczkowy,**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, masło, śmietana, gryka, |
| **Piątek**  **20.10.** | **Żurek z jajkiem, pieczywo,**  **Ryba łosoś , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, Kompot wiśniowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło ,ryba, jajka |
| **Poniedziałek**  **23.10.** | **Zupa marchewkowo- ziemniaczana z kiełbasą,**  **Makaron kokardki ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, Kompot,**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, śmietana, soja, |
| **Wtorek**  **24.10.** | **Zupa cebulowa z grzankami,**  **Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, marchewka oprószana, Kompot**  Zawiera alergeny: seler, gluten, masło, śmietana, jajko, |
| **Środa**  **25.10.** | **Zupa rybna z ziemniakami,**  **Ryż z musem truskawkowym, Kompot porzeczkowy,**  Zawiera alergeny: seler, gluten, masło, śmietana, ryba, |
| **Czwartek**  **26.10.** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami,**  **Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną, surówka wielowarzywna, Kompot**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, seler, jajka, jęczmień, |
| **Piątek**  **27.10.** | **Barszcz czerwony z jajkiem , pieczywo,**  **Roladki serowa na waflu, Kompot owocowy,**  Zawiera alergeny: gluten, masło, śmietana, jaja, seler, ser, |

Zastrzega się możliwości zmian w jadłospisie. Intendent: **Anna Bosek**